Утверждено
Директор
Сивалобова Е.К

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№10	Плов из птицы 200/50	250	61,00	443	13	14	43
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	5,60	28	0	0	7
	хлеб	Уд качеств	Хлеб ржаной	60	7,00	129	4	1	25
	фрукты								
	закуска	Уд качеств	Огурец соленый	60	21,40	27	1	3	1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								